

9 meses



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de **Mary Sheridan Modificada** os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Oferecer objetos diferentes e afastados, no sentido de incentivar o posicionamento.
- Colocar objetos em cima de uma cadeira, de forma a incentivá-lo(a) a colocar-se de pé, colocando um tapete à volta caso caia.
- Chamar os objetos pelos nomes, ensinar a colocar fora e dentro da caixa.
- Oferecer papel para amassar e rasgar.
- Dar a experimentar diferentes texturas.
- Oferecer dois objetos para a mão e posteriormente um terceiro, deixando que ele «resolva o problema».
- Brincar ao «esconde».
- Ser firme e terno no «não».
- Utilizar brincadeiras de tapar e destapar o rosto e outros jogos repetitivos (bater palmas, acenar...).
- Realizar massagem (sem grandes alterações), com a exceção do apoio de um brinquedo para o manter quieto.
- Imitar sons de animais e objetos fazendo mímica e pedindo para a criança imitar.

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, Junho de 2013



A Mãe e os 3 P's

www.amaeeos3p.pt