

5-6 anos



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de **Mary Sheridan Modificada** os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Selecionar os programas televisivos /computador, bem como o horário e o período de tempo.
- Não ridicularizar os presumíveis medos /pesadelos /fobias, ajudando a resolver o sentimento de impotência.
- Continuar a proporcionar atividades que permitam à criança desenvolver a área motora.
- Ensinar-lhe a recortar e colar triângulos, quadrados e círculos de vários tamanhos e formar figuras.
- Pedir para que explique o significado de palavras simples e incentivar para que pergunte aquelas que não conhece.
- Continuar a proporcionar à criança responsabilidade, como por exemplo: ajudar em casa, dar recados.
- Inculcar regras, impor limites, ajudar a lidar com os impulsos (roubo, mentira).
- Promover a participação em jogos para a promoção da sua personalidade (saber lidar com a timidez, submissão, vaidade, liderança, etc.).

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, Junho de 2013



A Mãe e os 3 P's

www.amaeeos3p.pt