

## 4 anos



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de **Mary Sheridan Modificada** os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Promover as construções com *lego* e com *puzzles*.
- Proporcionar oportunidade para a criança fazer o desenho da figura humana.
- Inventar brincadeiras que envolvam distinção de cores e ensinar canções e versos.
- Pô-la a participar em afazeres, mesmo que sejam simbólicos.
- Dar oportunidade para a verbalização das suas vontades, aceitar a sensibilidade da criança, aceitando avanços e recuos.
- Mostrar as sequências das atividades.
- Promover brincadeiras onde exista movimento físico.
- Auxiliar a criança na diferenciação entre a emoção e o agir (consciência moral/solidariedade humana).
- Proporcionar a oportunidade da criança transmitir uma mensagem a outra pessoa.
- Não entrar em grandes pormenores quando questionados sobre sexualidade.
- Reforçar a necessidade de impor regras e limites e não ceder à chantagem da criança.

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, Junho de 2013



A Mãe e os 3 P's

[www.amaeeos3p.pt](http://www.amaeeos3p.pt)