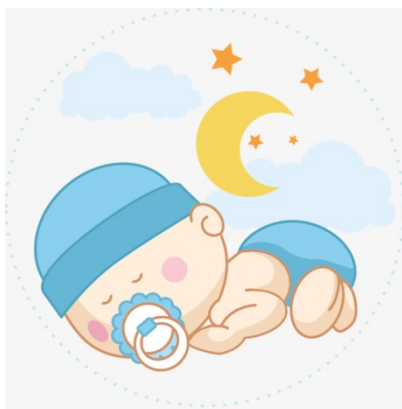


4 - 6 semanas



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de **Mary Sheridan Modificada** os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Movimentar objetos coloridos e pendurá-los perto do rosto da criança, a uma distância um pouco superior a 20 cm.
- Produzir sons suaves com chocalhos, caixa de música e observar a sua atenção.
- Observar o(a) bebé sobre a forma como dorme, sossega, se alimenta e procura auto conforto.
- Conversar com carinho, aprender a tocá-lo(a), embalá-lo(a), estar em sincronia com o seu comportamento. Manter tonalidades de voz diferentes e suaves.
- Mudar periodicamente de posição, de modo a proporcionar-lhe o melhor conforto, sem utilização do decúbito ventral para dormir.
- Continuar a massajar de forma simples, sem movimentos bruscos e muito elaborados e sem muita pressão. Não exceder os 20 minutos.
- Proporcionar momentos calmos sem sobrecarga de estímulos, limitando as visitas de estranhos e ambientes hiperestimulantes.

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, Junho de 2013



A Mãe e os 3 P's

www.amaeeos3ps.pt