

3 meses



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de **Mary Sheridan Modificada** os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Interagir através da fala, usar a mímica do rosto e imitar o som de determinados objetos ou instrumentos musicais.
- Ouvir música suave. Dançar, em ritmo suave, com o(a) bebé ao colo. Cantar.
- Mobilizar o(a) bebé, evitando que esteja deitada(o) demasiado tempo e na mesma posição.
- Procurar levantá-lo(a) devagar pelas mãos, como se fosse sentá-lo(a).
- Oferecer-lhe objetos para segurar, colocar objetos pendentes para que possa segui-los.
- Desenvolver um ritual de apoio à hora de dormir, sem deixar chorar desenfreadamente.

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, Junho de 2013



A Mãe e os 3 P's

www.amaeeos3p.pt