

## 2 anos



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de **Mary Sheridan Modificada** os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Proporcionar brincadeiras como: pular num só pé, correr, saltar uma corda, de modo a estimular a coordenação motora.
- Controlo esfinteriano se a criança tiver desenvolvido competência da fala.
- Estimular a arrumação, imitação e declínio do negativismo.
- Ajudar a criança a pronunciar palavras, mas pelo estímulo positivo.
- Oferecer tintas para a criança mexer e desenhar.
- Dar-lhe a conhecer várias texturas e materiais.
- Contar histórias e dar *puzzles*.
- Facilitar oportunidade de jogo simbólico.
- Pedir para ajudar em pequenas tarefas diárias.
- Dar oportunidade para a criança emitir o próprio pensamento e desejo, mantendo os limites.
- Reforçar a necessidade de impor regras e limites e não ceder à chantagem da criança.

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, Junho de 2013



A Mãe e os 3 P's

[www.amaeeos3ps.pt](http://www.amaeeos3ps.pt)