

# 18 meses



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de **Mary Sheridan Modificada** os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Ensinar a criança a guardar os brinquedos numa caixa ou num saco, para que aprenda a organizar-se.
- Pedir à criança que olhe e repita o nome de partes do corpo do boneco.
- Ensinar a criança a «rabiscar» na areia, na terra ou num papel, de modo a estimular a destreza manual e a área sensorial.
- Demonstrar o que é, e o que não é perigoso para ela.
- Elogiar a criança quando for capaz de realizar algo sozinha.
- Continuar a incentivar o convívio.
- Realizar atividades com música, incentivando a criança a dançar e a cantar.
- Reforçar a necessidade de impor regras e limites e não ceder à chantagem da criança.