

# 12 meses



A criança é um ser em desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social. O acompanhamento do desenvolvimento por parte dos pais é essencial. De acordo com a Escala de Avaliação do Desenvolvimento de Mary Sheridan Modificada os pais podem desenvolver algumas atividades promotoras do desenvolvimento, tais como:

- Promover a aquisição de capacidades motoras.
- Deixar a criança tomar algumas decisões visando a segurança.
- Reagir calmamente e com firmeza às birras.
- Manter os rituais do sono.
- Não entrar em conflito na hora da refeição.
- Estimular as tarefas/ordens simples; dar estímulo positivo após a realização destas.
- Oferecer cubos, dar vários objetos para as mãos.
- Falar sobre as separações com antecedência progressiva e cumprir as promessas.
- Evitar pressões para o controlo esfinteriano.
- Incentivar para que a criança peça quando quer algo, verbalizando o pedido, mesmo que se saiba o que ela deseja.
- Reforçar a necessidade de impor regras e limites e não ceder à chantagem da criança.

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil, Junho de 2013



A Mãe e os 3 P's

[www.amaeeos3p.pt](http://www.amaeeos3p.pt)